

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan beban kerja, lingkungan kerja dan *job insecurity* dengan stres kerja pada perawat Instalasi Gawat Darurat RSUP DR. M Djamil Padang Tahun 2018, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar perawat IGD mengalami stres kerja berat, yaitu dengan keluhan merasa sakit kepala atau pusing dan gelisah.
2. Lebih dari separuh perawat Instalasi Gawat Darurat RSUP DR. M Djamil Padang memiliki beban kerja berat.
3. Lebih dari separuh Instalasi Gawat Darurat RSUP DR. M Djamil Padang bekerja dengan lingkungan kerja kurang baik.
4. Kurang dari separuh perawat Instalasi Gawat Darurat RSUP DR. M Djamil Padang memiliki *job insecurity* tinggi.
5. Terdapat hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada perawat Instalasi Gawat Darurat RSUP DR. M Djamil Padang.
6. Terdapat hubungan antara lingkungan kerja dengan stres kerja pada perawat Instalasi Gawat Darurat RSUP DR. M Djamil Padang.
7. Tidak terdapat hubungan *job insecurity* dengan stres kerja pada perawat Instalasi Gawat Darurat RSUP DR. M Djamil Padang.

1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas perlu diberikan beberapa saran sebagai berikut:

1.2.1 Bagi Rumah Sakit

1. Menciptakan dan mempertahankan suasana kerja yang baik dan kondusif, optimalisasi sarana prasarana sesuai kebutuhan, meningkatkan hubungan interpersonal yang baik dengan atasan, pengawas (supervisi) atasan secara optimal dan menciptakan komunikasi efektif antara atasan dan perawat pelaksana.
2. Melakukan refreasing untuk pelatihan yang perlu dilakukan refreasing keterampilan baik untuk perawat baru ataupun perawat lama secara berkala.
3. Meningkatkan kualitas kegiatan bersama antar perawat, atasan dan pihak manajemen seperti kegiatan rekreasi untuk mengeratkan hubungan dengan semua karyawan dalam unit yang bersangkutan.

1.2.2 Bagi Perawat

1. Kepada tenaga keperawatan diharapkan dapat melakukan manajemen stres terhadap diri sendiri dengan mengontrol diri terhadap sumber *stressor*, melakukan olahraga ringan, memanfaatkan waktu istirahat yang ada dengan baik dikarenakan waktu kerja yang padat, serta membina hubungan baik dengan sesama tenaga kesehatan.
2. Ikhlas dan sabar dalam melaksanakan tugas yang diberikan.

1.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

1. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat meneliti variabel lain seperti variabel hubungan interpersonal, variabel ergonomi, melakukan pengukuran lingkungan kerja menggunakan alat ukur dan melakukan pengukuran beban kerja, faktor peran individu dalam organisasi, *over dan under promotion*, hubungan dalam pekerjaan, struktur dan iklim organisasi, faktor dari luar pekerjaan, dan karakteristik individu.

